

Основные требования подготовки пациента к сдаче крови на гормоны, онкомаркеры, аллергологические исследования, ранняя диагностика сахарного диабета и его осложнений, выявление аутоиммунных факторов бесплодия

Методика	Подготовка
Т3 Т4 Свободный Т3 Свободный Т4 ТТГ	<p>Венозная кровь сдается натощак, с 8 до 14 часов</p> <p>Накануне и в день сдачи анализов недопустим психологический и тепловой стресс, большие физические нагрузки (в том числе спортивные тренировки), прием алкоголя</p> <p>Если накануне Вам пришлось бодрствовать ночью, это может нарушить ритм секреции ТТГ</p> <p>За 1 месяц до сдачи анализов исключить прием препаратов щитовидной железы, если врач не дал других указаний</p> <p>За 2-3 дня исключить прием препаратов, содержащих йод, в том числе радионуклидные препараты йода</p> <p>Взятие крови проводится до рентгеноконтрастных исследований</p> <p>Непосредственно перед сдачей крови на анализ воздержаться от курения не менее 1 часа, посидеть в покое около 30 минут</p>
Тироглобулин Антитела к ТГ (тироглобулин) Антитела к ТПО Антитела к рецепторам ТТГ (тиреотропный гормон)	<p>Венозная кровь сдается натощак</p>
ФСГ (фолликулостимулирующий гормон)	<p>Венозная кровь сдается натощак, с 8 до 12 часов</p>

ЛГ (лютеинизирующий гормон)	За 3 дня исключить физические нагрузки (спортивные тренировки), за 1 час исключить курение, рекомендуется 15-20 минут покоя перед взятием крови
СТГ (соматотропный гормон) Инсулин С-пептид	Венозная кровь сдается натощак, с 8 до 10 часов, последний прием пищи не позднее 8 ч. вечера За сутки исключить прием алкоголя, физические нагрузки, психологические стрессы, перед сдачей крови не курить, посидеть 20-25 минут в покое
Прогестерон Тестостерон Эстрадиол ГСПГ (глобулинсвязывающий половой гормон) ДЭАС (дигидроэпиандростерона сульфат)	Венозная кровь сдается натощак, с 8 до 12 часов Исключить физические нагрузки, любые виды стрессов, прием алкоголя за 3 дня до исследования
ПСА (простата-специфический антиген)	Исследование крови на ПСА выполняется до или не ранее, чем через 6-7 дней после массажа, пальцевого ректального обследования простаты, трансректального УЗИ, биопсии, лазерной терапии, эргометрии, цисто- и колоноскопии и других любых механических воздействий на простату
Онкомаркеры, СА-125, СА-15-3, РЭА (раково-эмбриональный антиген), СА-242, АФП (альфафетопротеин)	Венозная кровь сдается натощак, с 8 до 14 часов

<p>АКТГ (адренокортикотропный гормон)</p> <p>Кортизол</p>	<p>Венозная кровь сдается натощак, с 8 до 10 часов, последний прием пищи не позднее 8 часов</p> <p>За сутки исключить прием алкоголя, физические нагрузки, психологические стрессы,</p> <p>Перед сдачей анализа не курить, посидеть 20-25 минут в покое</p>
<p>Неконтрастированный эстриол</p>	<p>Венозная кровь сдается с 8 до 14 часов, допускается легкий нежирный завтрак</p>
<p>Андростендион</p>	<p>Венозная кровь сдается натощак, с 8 до 12 часов</p>
<p>ХГЧ (хорионический гонадотропин)</p>	<p>Венозная кровь сдается натощак, с 8 до 14 часов, исключить физические нагрузки</p> <p>Из-за индивидуальных различий в скорости синтеза рекомендуется проводить исследование не ранее 3-5 дней задержки менструации, во избежание ложноотрицательных результатов</p> <p>При сомнительных результатах повторить исследование с интервалом в 2-3 дня</p> <p>Для установления факта беременности необходимо указать на сколько дней задержка, для уточнения сроков – примерный срок беременности</p>
<p>IgE, общий и специфический</p>	<p>Венозная кровь сдается натощак, с 8 до 14 часов</p> <p>За 3 дня до взятия крови исключить физические и эмоциональные нагрузки</p> <p>Перед взятием крови не курить в течение 1 часа</p>
<p>Антиспермальные антитела</p>	<p>Венозная кровь сдается натощак, 8 до 14 часов</p>

<p>Антиовариальные антитела</p> <p>АФС (антифосфолипидный синдром)</p>	
<p>Гликозилированный гемоглобин</p>	<p>Венозная кровь сдается, с 8 до 14 часов, можно после легкого завтрака</p>
<p>МАУ (микроальбуминурия)</p> <p>Кортизол (суточная моча)</p>	<p>Собрать мочу точно за 24 часа , указать время сбора (с... до ...), мочу хранить на нижней полке в холодильнике (не замораживать) в стеклянной банке с закрытой крышкой. Доставить в полном объеме в лабораторию</p> <p>В день сбора мочи избегать повышенных физических нагрузок, длительного стояния на ногах. Питьевой режим обычный</p>
<p>Пролактин</p>	<p>Венозная кровь сдается натощак, с 8 до 12 часов</p> <p>За 1 день исключить половые сношения, тепловое воздействие (баня, сауна)</p> <p>Поскольку на результаты анализа большое влияние оказывает стресс - накануне исключить физическое напряжение, эмоциональное возбуждение</p> <p>Перед взятием крови рекомендуется 15-20 минут покоя, не курить</p>